

健康づくりデイサービス 生きがいデイサービス おたっしゃクラブ

一日の流れ

9:25~ お迎え開始

10:00 お茶で一息&健康チェック

10:15 健康体操

基本の体操に加え、音楽を使った
体操や手指運動等々、会話を楽し
みながら運動しましょう♪



11:20 ランチタイム



四季折々、旬の食材を生かした、
管理栄養士お勧めのメニュー♪

12:45 レクリエーションタイム

自分達で収穫した野菜を使ったおやつ作
り、陶芸、お出掛け、ゲーム等頭や体
を使ったバリエーション豊かなレクリエ
ーションを提供します。



13:30 おやつ

14:00~ 帰り

対象となる方

65歳以上で、介護保険の「要介護」の認定を受けていない方

営業日時

月曜日・水曜日・金曜日 10時～14時

内容

介護予防体操と脳トレゲームやおやつづくり等様々なレクリエーションを提供いたします。

利用料金

生きがいデイの方

一律 200円 食事代等 660円 合計 860円

健康づくりデイの方

1割負担200円 食事代等 660円 合計 860円

2割負担400円 食事代等 660円 合計1060円

3割負担600円 食事代等 660円 合計1260円

見学・体験随時受付中！！

見学・体験時間 10:15～11:15 (月・水・金)

健康体操を体験していただきます。

送迎はご相談ください。

※尚、ご利用を希望される方は事前にお電話でのご予約をお願いします

お問い合わせ先

おたっしゃクラブ 窓口担当：杉山 慎

TEL 65-1165